

**Подумайте, чего  
хотите вы?**

**Прислушайтесь, что сердце  
скажет,**

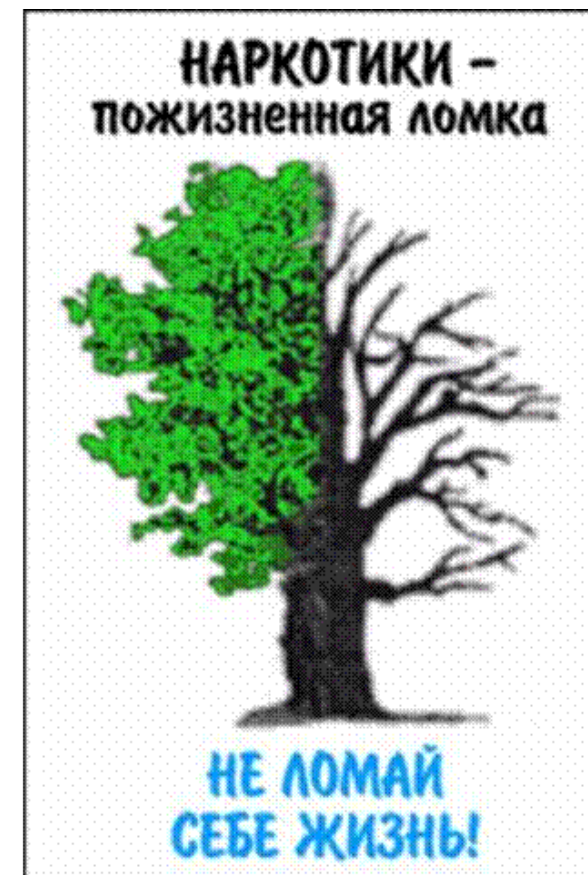
**И разум ваш какой вам даст  
совет?**

**Силён ты или слаб?**

**Свободен или раб?**



У  
человека есть  
всё, чтобы  
уничтожить  
самого человека.  
У Земли есть всё  
для уничтожения  
самой Земли.  
Но человек имеет  
разум, чтобы  
понять: он может  
не использовать  
«всё», чтобы жить  
спокойно.



**Ты даже представить не можешь  
себе,  
Какую ты боль наносишь  
здоровью?  
Сегодня наркотики в кайф тебе,  
А завтра откликнется все это  
болью!**

## Наркомана характеризуют:

1. Бессонница и бледность;
2. Застывшее, лишенное мимики лицо;
3. Сухость слизистых оболочек;
4. Постоянно заложенный нос;
5. Дрожащие руки с исклотыми и воспаленными венами;
6. Частая зевота и чихание;
7. Необычайно широкие зрачки.

## Как сказать «НЕТ!»

1. *Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.*
2. *Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.*
3. *Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.*
4. *Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).*
5. *Спасибо, нет. Это не в моём стиле.*
6. *Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!*

И тогда наверняка  
Скажем вредному:

“Пока!”

Мы здоровыми хотим  
служить Отчизне.

И на целый белый свет  
Наркотикам мы скажем:  
“Нет!”

Голосуем за здоровый  
образ жизни!

