

к приказу от



**План работы  
школьного спортивного клуба «Сокол»  
на 2025-2026 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобретение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №<br>п/п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Дата проведения                                                       | Ответственные за<br>выполнение                                                                                   |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурминут, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминут.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультурминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul> | До начала<br>учебного года<br>До 01 октября<br>Ежедневно<br>Ежедневно | Администрация школы,<br>классные руководители<br>Классные руководители<br>Физорги классов<br>Учителя-предметники |
| 2.       | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | До 1 октября                                                          | Классные руководители<br>Учитель физкультуры<br>Учитель физкультуры                                              |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |                                                                             |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>                                                                                        | <p>До 16 октября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p> |
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини-футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Школьная Олимпиада</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Выполнение норм ГТО.</li> </ul> | В течение года                                                                      | Совет ПСК                                                                   |
| 4. | <b>Участие в районных соревнованиях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Турниры по мини-футболу;</li> <li>• Турнир по волейболу среди учащихся</li> <li>• Спартакиада школьников;</li> <li>• Эстафета, посвящённая Дню Победы;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    | В течение года                                                                      | Совет ПСК                                                                   |
| 5. | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      | В течение года                                                                      | Совет ПСК                                                                   |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                               |                                                                       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|    | «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года.                                               | Спортивный актив школы Учитель физкультуры                            |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года.                                               |                                                                       |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Каждый месяц                                                  |                                                                       |
| 6. | <b>Организация работы по месту жительства:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                | В течение года                                                | Совет СУС                                                             |
| 7. | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей.</li> <li>Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul> | Родительские собрания<br>В течение года<br><br>В течение года | Классные руководители<br>Классные руководители<br>Учитель физкультуры |
| 9. | <b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение года<br>Январь, февраль                             | Учитель физкультуры<br>Учитель физкультуры                            |